

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ
ΘΕΜΑΤΑ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ
ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Ι.Τ.Ε.

ΕΤΗΣΙΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

ΧΗΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΛΕΓΧΟΝΤΑΙ ΣΕ
ΤΥΧΑΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΚΑΘΕ
ΧΡΟΝΟ ΑΠΟ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

- **ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ**
- **ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ**
- **ΜΟΝΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ**
- **ΤΟΛΟΥΟΛΙΟ**
- **ΑΙΘΑΝΟΛΗ**
- **ΑΜΜΩΝΙΑ**
- **ΦΟΡΜΑΛΔΕΥΔΗ**
- **ΥΔΡΟΧΛΩΡΙΟ**
- **ΤΡΙΧΛΩΡΟΑΙΘΥΛΕΝΙΟ-(χλώριο)**

ΕΤΗΣΙΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ

ΧΗΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΛΕΓΧΟΝΤΑΙ
ΣΕ ΤΥΧΑΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΚΑΘΕ
ΧΡΟΝΟ ΑΠΟ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

- **ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ**
- **ΜΟΝΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ**
- **ΤΟΛΟΥΟΛΙΟ**
- **ΦΟΡΜΑΛΔΕΥΔΗ**

Οι οποίες αποτελούν τυπικές βλαπτικές ουσίες σε χώρους γραφείων

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΠΙΝΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

	ΟΡΙΑΚΗ ΤΙΜΗ ΕΚΘΕΣΗΣ 8 ΩΡΕΣ	ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΘΕΙΟΥ	ΑΙΘΑΝΟΛΗ	ΑΜΜΩΝΙΑ
ΟΡΙΑΚΗ ΤΙΜΗ ΕΚΘΕΣΗΣ		5 ppm	1000 ppm	50 ppm
ΧΩΡΟΣ 1	Γ 270	Δεν ανιχνεύθηκε		
ΧΩΡΟΣ 2	Α 206	Δεν ανιχνεύθηκε	Δεν ανιχνεύθηκε	Δεν ανιχνεύθηκε
ΧΩΡΟΣ 3	Α 104	Δεν ανιχνεύθηκε	Δεν ανιχνεύθηκε	Δεν ανιχνεύθηκε

ΕΝΤΥΠΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΣΥΝΘΗΚΩΝ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ:

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ:

ΑΡ.ΧΩΡΟΥ – ΘΕΣΗ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

A/A	ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΕΛΕΓΧΟΥ	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ	ΜΗ ΑΠΟΔΕ ΚΤΟ
1	ΣΗΜΑΝΣΗ				
2	ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ				
3	ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ				
4	ΑΣΦΑΛΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ				
5	ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ – ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ – ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ				
6	ΦΙΑΛΕΣ ΑΕΡΙΩΝ				
7	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ				

ΠΙΝΑΚΑΣ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σημείο 1.
Σημείο 2.
Σημείο 3.
Σημείο 4.
Σημείο 5.
Σημείο 6.
Σημείο 7.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Ο ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ

1.
2.
3.

1. ΣΗΜΑΝΣΗ

Κάθε χώρος οφείλει να έχει σήμανση σε άμεσα προσβάσιμο από όλους σημείο όπου φαίνονται:

1. Το είδος & η επικινδυνότητα των χρησιμοποιούμενων υλικών και οργανισμών

2. Ενέργειες – Σε περίπτωση ατυχήματος

3. Τηλέφωνα Ανάγκης

4. Κατάταξη εργαστηρίου με βάση το βαθμό επικινδυνότητας (P1 κλπ).

1. ΣΗΜΑΝΣΗ

Το είδος & η
επικινδυνότητα των
χρησιμοποιούμενων
υλικών και οργανισμών

A. ΜΟΝΙΜΗ ΣΗΜΑΝΣΗ

Κατά τρόπο μόνιμο με πινακίδες ή χρώμα ασφάλειας γίνεται η σήμανση που σχετίζεται με:

- Την απαγόρευση
- Την προειδοποίηση
- Την υποχρέωση
- Τον εντοπισμό και την αναγνώριση των μέσων διάσωσης, βοήθειας και των εξοπλισμών καταπολέμησης πυρκαγιάς.
- Την επισήμανση κινδύνων από εμπόδια, επικίνδυνα σημεία και οδούς κυκλοφορίας και δοχεία ή σωληνώσεις που περιέχουν ή μεταφέρουν επικίνδυνες ουσίες.

Συνδυασμοί σχημάτων και χρωμάτων και η σημασία τους για τα σήματα ασφάλειας και υγείας

Γεωμετρικό σχήμα	Σημασία
	Σήματα απαγόρευσης
	Σήματα υποχρέωσης
	Σήματα προειδοποίησης
	Σήματα διάσωσης ή βοήθειας
	Σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό

Α1. Σήματα Απαγόρευσης

Τα σήματα **ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ** απαγορεύουν να κάνουμε κάποια ενέργεια.

Τα σήματα αυτά έχουν σχήμα κυκλικό.

Η ενέργεια που απαγορεύουν παριστάνεται με ένα μαύρο σύμβολο σε λευκό φόντο που περιβάλλεται από κόκκινη γραμμή.

Επίσης μία κόκκινη γραμμή διασχίζει το σήμα από αριστερά προς τα δεξιά με κλίση 45°.



Απαγορεύεται
το κάπνισμα



Απαγορεύεται η χρήση
γυμνής φλόγας
και το κάπνισμα



Απαγορεύεται
η διέλευση πεζών



Απαγορεύεται
η κατάσβεση
με νερό



Μην πόσιμο νερό



Απαγορεύεται η είσοδος
στους μη έχοντες
ειδική άδεια



Απαγορεύεται η διέλευση
στα οχήματα διακίνησης
φορτίων



Μην αγγίζετε

A2. Σήματα Προειδοποίησης

Τα σήματα **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ** προειδοποιούν για έναν υπαρκτό ή πιθανό κίνδυνο.

Τα σήματα αυτά έχουν σχήμα ισόπλευρου τριγώνου με τη μια του κορυφή προς τα πάνω.

Ο κίνδυνος που προειδοποιούν παριστάνεται με ένα μαύρο σύμβολο σε κίτρινο φόντο που περιβάλλεται από μαύρη γραμμή.



Εύφλεκτες ύλες ή/ και υψηλή θερμοκρασία



Εκρηκτικές ύλες



Τοξικές ύλες



Διαβρωτικές ύλες



Ραδιενεργά υλικά



Αιωρούμενα φορτία



Οχήματα διακίνησης φορτίων



Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας



Γενικός κίνδυνος



Ακτινοβολία λέιζερ



Αναφλέξιμες ύλες



Μη ιονίζουσες
ακτινοβολίες



Ισχυρό
μαγνητικό πεδίο



Κίνδυνος
παραπατήματος



Κίνδυνος πτώσης



Βιολογικός
κίνδυνος



Χαμηλή
θερμοκρασία



Βλαβερές ή
ερεθιστικές ύλες

Α3. Σήματα Υποχρέωσης

Τα σήματα **ΥΠΟΧΡΕΩΣΗΣ** υποδεικνύουν μια συγκεκριμένη συμπεριφορά.

Τα σήματα αυτά έχουν κυκλικό σχήμα.

Η ενέργεια που μας υποχρεώνουν να κάνουμε παριστάνεται με άσπρο σύμβολο σε μπλέ φόντο.

Για παράδειγμα προκειμένου να δουλεύουμε σε θέση εργασίας που έχει ένα ή περισσότερα από αυτά τα σύμβολα είμαστε υποχρεωμένοι να κάνουμε πρώτα αυτό που λέει το σήμα.



Υποχρεωτική προστασία των ματιών



Υποχρεωτική προστασία του κεφαλιού



Υποχρεωτική προστασία των αυτιών



Υποχρεωτική προστασία των αναπνευστικών οδών



Υποχρεωτική προστασία των ποδιών



Υποχρεωτική προστασία των χεριών



Υποχρεωτική προστασία του σώματος



Υποχρεωτική προστασία του προσώπου



Υποχρεωτική ατομική προστασία έναντι πτώσεων



Υποχρεωτική διάβαση για πεζούς



Γενική υποχρέωση

A4. Σήματα Πυροσβεστικού υλικού ή εξοπλισμού

Τα σήματα ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ Ή ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ δείχνουν τη θέση του.

Τα σήματα αυτά έχουν σχήμα τετράγωνο ή ορθογώνιο.

Η ένδειξη του υλικού ή του εξοπλισμού παριστάνεται με λευκό σύμβολο σε κόκκινο φόντο.

Τα σήματα αυτά είναι:



Πυροσβεστική
μάνικα



Σκάλα



Πυροσβεστήρας



Τηλέφωνο για την
καταπολέμηση
πυρκαγιών

Όταν πρέπει να δείξουμε την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φθάσουμε στο πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό τότε τα αντίστοιχα σήματα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σήματα κατεύθυνσης:



Κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθηθεί

π.χ.



A5. Σήματα Διάσωσης

Τα σήματα **ΔΙΑΣΩΣΗΣ** ἢ **ΒΟΗΘΕΙΑΣ** υποδεικνύουν τις οδούς διαφυγής, τις εξόδους κινδύνου και τα μέσα βοήθειας ή διάσωσης.

Τα σήματα αυτά έχουν σχήμα τετράγωνο ή ορθογώνιο.

Η ένδειξη τους παριστάνεται με άσπρο σύμβολο σε πράσινο φόντο.

α. Τα σήματα που δείχνουν τη θέση που βρίσκεται η έξοδος κινδύνου είναι:



Έξοδος κινδύνου.

β. Τα σήματα που δείχνουν την πορεία που πρέπει να ακολουθήσουμε σε περίπτωση κινδύνου για να φτάσουμε σε ασφαλή θέση είναι:



Οδός διαφυγής.

1. ΣΗΜΑΝΣΗ

Ενέργειες

Σε περίπτωση ατυχήματος

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΘΕΡΜΙΚΑ , ΧΗΜΙΚΑ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

- Θερμικά εγκαύματα μπορεί να προκληθούν από φλόγες ή πυρκαγιές ή εκρήξεις
- Τα χημικά εγκαύματα προκαλούνται όταν το δέρμα έχει έλθει σε επαφή με ισχυρά οξέα, αλκάλια ή και άλλες διαβρωτικές και οξειδωτικές ουσίες.
- Ηλεκτρικά εγκαύματα μπορεί να προκληθούν από την επαφή του δέρματος με ηλεκτρικό ρεύμα χαμηλής ή υψηλής τάσης όταν υπάρχει απευθείας επαφή με ηλεκτροφόρα καλώδια.

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΕΡΜΙΚΟΥ ΕΓΚΑΥΜΑΤΟΣ

- Κατάσβεση των φλεγομένων ενδυμάτων τυλίγοντας τα με κουβέρτα ή πανωφόρι
- Ξαπλώνουμε τον πάσχοντα και προστατεύουμε την καμένη περιοχή από την επαφή με το έδαφος
- Ελέγχουμε τις ζωτικές λειτουργίες (αναπνοή – σφυγμός – επαφή με το περιβάλλον) του παθόντα. Εάν χρειάζεται παρέχουμε βασική υποστήριξη ζωής.
- Βρέχουμε τα ενδύματα με άφθονο νερό για τουλάχιστον 10 λεπτά για πλήρη κατάσβεση και ψύξη του δέρματος
- Αφαιρούμε τα ενδύματα γύρω από την περιοχή αλλά δεν αφαιρούμε οτιδήποτε έχει κολλήσει πάνω στο έγκαυμα.
- Δεν εφαρμόζουμε λάδια, αλοιφές, πούδρες στην επιφάνεια του εγκαύματος
- Καλύπτουμε το τραύμα με αποστειρωμένη γάζα ή άλλο κατάλληλο υλικό
- Όταν πρόκειται για σοβαρά εγκαύματα οι παθόντες μεταφέρονται άμεσα στο νοσοκομείο.

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΧΗΜΙΚΟΥ ΕΓΚΑΥΜΑΤΟΣ

- **Βεβαιωνόμαστε** ότι η περιοχή είναι ασφαλής
- **Δεν πιάνουμε** με γυμνά χέρια το δέρμα ή τα ρούχα του παθόντα. Πάντα χρησιμοποιούμε γάντια
- **Ελέγχουμε** τις ζωτικές λειτουργίες (αναπνοή – σφυγμός – επαφή με το περιβάλλον) του παθόντα. Εάν χρειάζεται παρέχουμε βασική υποστήριξη ζωής.
- **Δεν τρίβουμε** την περιοχή του εγκαύματος γιατί το τρίψιμο συντελεί στην διείσδυση της χημικής ουσίας σε μεγαλύτερο βάθος.
- **Αφαιρούμε** προσεκτικά τα ενδύματα που έχουν διαποτιστεί με χημική ουσία. Εάν έχουν κολλήσει στο δέρμα τα κόβουμε γύρω - γύρω με ένα καθαρό ψαλίδι. Ξεπλένουμε με άφθονο νερό για 20 λεπτά τουλάχιστον το οποίο το ρίχνουμε από μακριά για να αποφύγουμε το πιτσίλισμα με σταγονίδια που περιέχουν χημικές ουσίες. **ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΤΑ ΝΤΟΥΖ ΑΝΑΓΚΗΣ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΟΣΟ ΜΕΣΑ ΟΣΟ ΚΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**
- **Προσοχή** στην παροχή πρώτων βοηθειών προκειμένου να αποφύγουμε την εισπνοή ατμών της χημικής ουσίας που μπορεί να είναι άοσμη. Μεταφορά του παθόντα σε εξωτερικό χώρο.
- **Όταν πρόκειται** για σοβαρά εγκαύματα οι παθόντες μεταφέρονται άμεσα στο νοσοκομείο.

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΕΓΚΑΥΜΑΤΟΣ/ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ

▪ Εκτελούμε ασφαλή διακοπή τάσης πριν αγγίξουμε το θύμα

Αν δεν μπορούμε να εκτελέσουμε ασφαλή διακοπή τάσης, σπρώχνουμε το θύμα ή τα ηλεκτροφόρα μέρη με μακρύ στεγνό μονωτικό αντικείμενο – (ξύλινο κοντάρι ή καρέκλα κλπ).

Κατά τη διαδικασία αυτή πρέπει να πατάμε σε στεγνό δάπεδο βάζοντας κάτω από τα πόδια βιβλία και μονωτικά.

▪ Δεν μετακινούμε τον τραυματία

▪ Εάν είναι δυνατό παρέχουμε τις 'Α Βοήθειες στο σημείο του συμβάντος εάν δεν υπάρχουν καπναέρια ή φωτιά

▪ Καλούμε ειδική βοήθεια (166 από σταθερό ή 112 από κινητό) όσο πιο σύντομα μπορούμε. Είναι πολύ ασφαλέστερο η μεταφορά του τραυματία να γίνει από τους ειδικούς με ταυτόχρονη παροχή βοήθειας (οξυγόνο, ορός, καρδιοαναπνευστική βοήθεια κλπ).

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ, ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΟΦΘΑΛΜΩΝ, ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

- Οι Αιμορραγίες είναι αποτέλεσμα τραυματισμού από αιχμηρά αντικείμενα π.χ. εργαλεία, γυαλί κλπ.
- Ατυχήματα οφθαλμών προκαλούνται όταν εισχωρήσει κάποια χημική ένωση στο μάτι.
- Δηλητηριάσεις μπορεί να προκληθούν από κατάποση κάποιας ουσίας σε δόση που μπορεί να είναι βλαπτική.

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ

- Σε περίπτωση μικρού τραύματος επιτρέπουμε την ελεύθερη ροή του αίματος για λίγα δευτερόλεπτα.
- Στο τραύμα από σπασμένο γυαλί απομακρύνονται μόνο τα θραύσματα που δεν έχουν εισχωρήσει – για όσα έχουν εισχωρήσει **δεν πρέπει** να καταβληθεί προσπάθεια να απομακρυνθούν ακόμα κι αν είναι ορατά.
- Στη συνέχεια το τραύμα απολυμαίνεται και επιδένεται.

- Σε περίπτωση έντονης αιμορραγίας διακόπτεται η ροή του αίματος πιέζοντας στο κατάλληλο σημείο το αγγείο.
- Στην περιοχή της αιμορραγίας εφαρμόζεται ειδικός επίδεσμος ή ένα πανί. Πιέζουμε αρκετά ώστε να σταματήσει η αιμορραγία χωρίς όμως να μελανιάσει το άκρο από το σημείο αιμορραγίας και μετά. Σε αυτή την περίπτωση χαλαρώνουμε την επίδεση

- Σε περίπτωση αρτηριακής αιμορραγίας είναι αποτελεσματικότερο να πιέσουμε με τον επίδεσμο ή το πανί μας πριν το τραύμα.

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΖΗΤΗΘΕΙ ΑΜΕΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΟΦΘΑΛΜΩΝ

- Εάν εισχωρήσει κάποια χημική ένωση στο μάτι , αυτό ξεπλένεται με άφθονο νερό για 5 λεπτά τουλάχιστον , κρατώντας τα βλέφαρα ανοιχτά. ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΤΑ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΥΤΡΑ ΑΝΑΓΚΗΣ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΟΣΟ ΜΕΣΑ ΟΣΟ ΚΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
- Εάν εισχωρήσει στο μάτι γυαλί τότε το μάτι δεν θα πρέπει να ξεπλυθεί αλλά να επιδεθεί ώστε να παραμείνει κλειστό και να ζητηθεί άμεση ιατρική βοήθεια.

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

- Σε περίπτωση δηλητηρίασης, δηλαδή κατάποση κάποιας ουσίας σε δόση που μπορεί να είναι βλαπτική.
- Δεν προκαλούμε εμετό διότι συχνά είναι αναποτελεσματικός και μπορεί να προκαλέσει βλάβη στην αναπνευστική οδό του πάσχοντα λόγω εισρόφησης.
- Η χορήγηση αντιδότη εξαρτάται από το είδος της χημικής ουσίας που έχει καταποθεί και την εκτίμηση κινδύνου λαμβάνοντας υπόψη τις πληροφορίες που περιλαμβάνονται στα Δελτία Δεδομένων Ασφαλείας της χημικής ουσίας.
- Οι ουσίες – αντίδοτα χρησιμοποιούνται ως αποτέλεσμα ιατρικής βοήθειας σε εξειδικευμένο κέντρο.
- Σε περίπτωση εισπνοής επικίνδυνου αερίου, ο πάσχοντας πρέπει να μεταφερθεί αμέσως σε καλά αεριζόμενο χώρο και να πάρει βαθιές εισπνοές.
- Εάν ο πάσχοντας είναι αναίσθητος ελέγχουμε τις ζωτικές του λειτουργίες και εφαρμόζουμε βασική υποστήριξη ζωής εάν χρειάζεται. Πρέπει να ζητηθεί άμεση ιατρική βοήθεια.

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΣΕ ΚΑΘΕ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΟΡΙΖΕΤΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ .

ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΠΡΟΒΑΙΝΕΙ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ

1. ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ
2. ΤΗΝ ΚΛΗΣΗ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ
3. ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΤΩΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΝ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΕΩΝ
4. ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΣΕ ΚΑΘΕ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΟΥΤΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ.

Ο ΑΝΑΓΚΑΙΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΚΑΘΟΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

1. ΣΗΜΑΝΣΗ

Τηλέφωνα Ανάγκης

ΣΕ ΚΑΘΕ ΧΩΡΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΙΝΑΚΑΣ ΤΗΛΕΦΩΝΩΝ ΑΝΑΓΚΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ - ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΟΠΟΙΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

ΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΠΙΝΑΚΑ ΕΙΝΑΙ:

- **ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ**
- **ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΙΑΤΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**
- **ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**
- **ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΦΥΛΑΚΑ ΠΥΛΗΣ**
- **ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ**
- **ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗΣ**

1. ΣΗΜΑΝΣΗ

ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΒΑΘΜΟ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ

(P1)

2. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΟΦΕΙΛΕΙ ΝΑ ΕΛΕΓΧΕΙ ΤΗΝ ΚΑΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

✓ΦΩΤΙΣΜΟΥ

✓ΣΥΝΘΗΚΩΝ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ

✓ΕΞΑΕΡΙΣΜΟΥ

✓ΚΑΛΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ (πολύπριζα, ασφάλειες, διανομή κλπ)

✓ΚΑΛΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (π.χ. ανίχνευση επικινδύνων αερίων)

✓ΟΤΙ ΑΛΛΟ ΚΡΙΝΕΙ Ο ΙΔΙΟΣ ή ΟΤΙ ΤΟΥ ΖΗΤΗΘΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ

3. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

ΕΛΕΓΧΕΤΑΙ Η ΥΠΑΡΞΗ ΚΑΙ Η ΑΣΦΑΛΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΑΝΙΧΝΕΥΤΩΝ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ

ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΥΤΡΩΝ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΚΑΤΑΙΩΝΙΣΤΗΡΩΝ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΑΠΑΓΩΓΩΝ ΕΣΤΙΩΝ (Hood)

ΜΕΣΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (γυαλιά , μάσκες, προστασία ακοής, γάντια κλπ).

ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΟΠΟΥ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ
(π.χ. φωτιστικό Laser On κλπ).

4. ΑΣΦΑΛΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

ΕΛΕΓΧΕΤΑΙ Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Όπως

- ❖ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΣΗΜΕΙΑ
- ❖ ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΧΩΡΟΙ ΔΙΑΦΥΓΗΣ
- ❖ ΥΠΑΡΞΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΕΝΤΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ
- ❖ ΟΡΘΟΛΟΓΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ
- ❖ ΤΗΡΗΣΗ ΚΑΝΟΝΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ❖ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ
- ❖ ΓΕΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΧΩΡΟΥ

**ΑΝΟΙΧΤΗ ΕΣΤΙΑ (HOOD) ΣΕ ΤΥΧΑΙΑ
ΧΡΟΝΙΚΗ ΣΤΙΓΜΗ ΣΕ ΑΔΕΙΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**



ΣΤΟΜΙΟ ΑΠΑΓΩΓΗΣ ΑΕΡΑ



ΜΠΟΥΤΟΝ ΑΝΑΓΚΗΣ



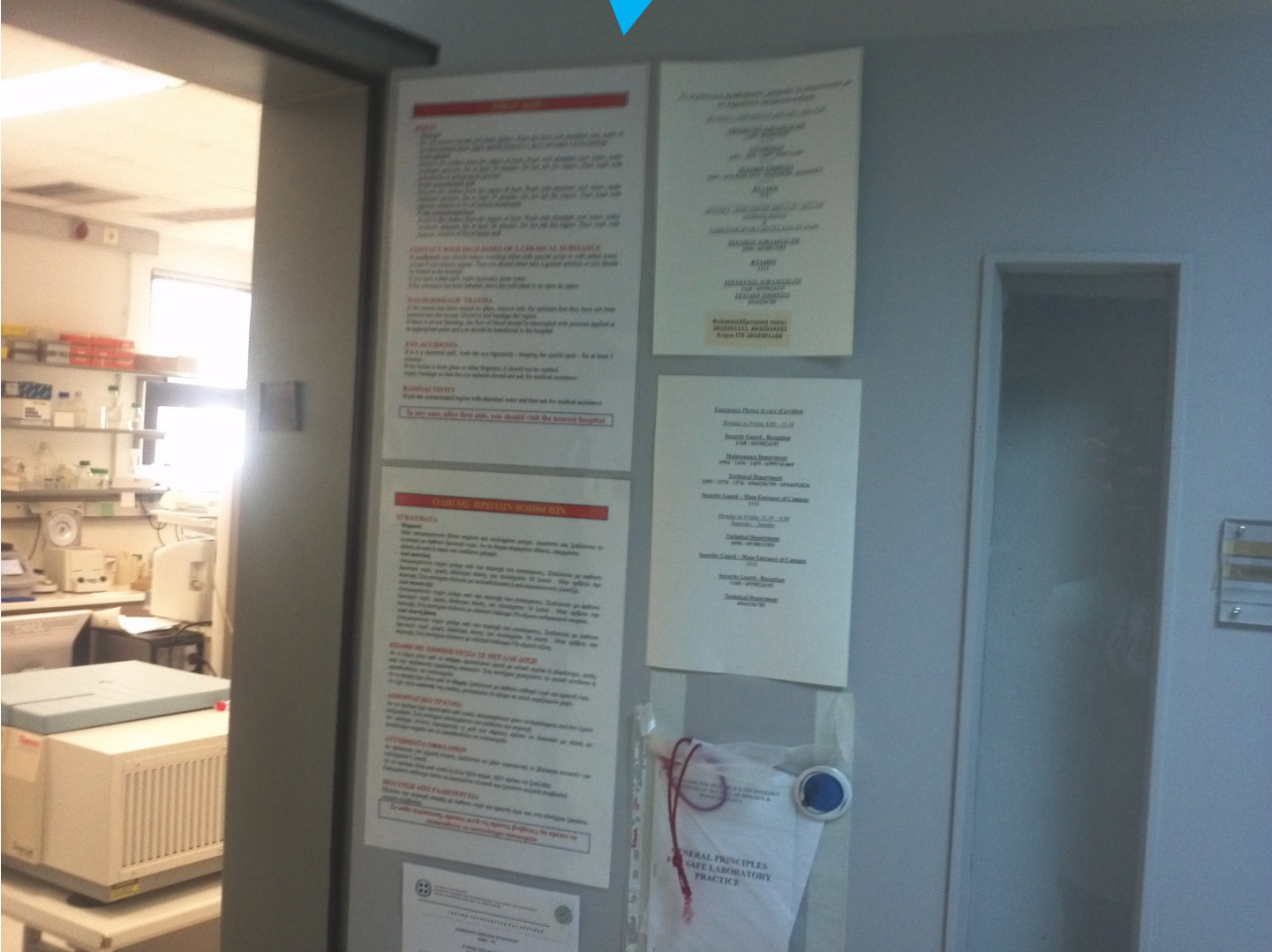
**ΚΑΚΗ ΔΙΑΤΑΞΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ –
ΦΡΑΓΜΕΝΟ ΣΤΟΜΙΟ ΕΞΑΕΡΙΣΜΟΥ**



ΠΟΛΥΠΡΙΖΑ – ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗΝ ΧΡΗΣΗ



ΠΡΟΤΥΠΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΣΗΜΑΝΣΗΣ



**ΕΜΠΟΔΙΑ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ &
ΑΜΕΣΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ
ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ**



ΕΜΠΟΔΙΑ ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥΣ (ΕΞΟΔΟΙ ΔΙΑΦΥΓΗΣ)



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

**Ο υπεύθυνος εργαστηρίου
οφείλει να παράσχει σε κάθε
νεοπροσλαμβανόμενο
εργαζόμενο την εξειδικευμένη
πληροφόρηση και εκπαίδευση
που απαιτείται για την σωστή
και ασφαλή εκτέλεση του
επιστημονικού του αντικειμένου**

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

**Η γενική θεματική
πληροφόρηση του εργαζομένου
αφορά:**

➤ Εξοπλισμός Προσωπικής Προστασίας

➤ Γενικές Πρακτικές Ασφαλούς Εργασίας

➤ Βασικές γνώσεις εργασίας με Εύφλεκτα , Δραστικά, και Διαβρωτικά Υλικά

➤ Βασικές γνώσεις εργασίας με Συμπιεσμένα Αέρια

➤ Βασικές γνώσεις εργασίας με Υγρό Άζωτο ή άλλα Κρυογενή

➤ Βασικές γνώσεις ασφαλείας από Ηλεκτρισμό

➤ Βασικές γνώσεις εργασίας με συσκευές Πίεσης ή Κενού

➤ Βασικές γνώσεις εργασίας με γενικό Εργαστηριακό εξοπλισμό

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Η γενική θεματική πληροφόρηση του εργαζομένου αφορά:

- Βασικές γνώσεις εργασίας με υλικά Υψηλού Κινδύνου
- Βασικές γνώσεις Αντίδρασης στην περίπτωση Έκχυσης Χημικών στο Εργαστήριο
 - Βασικές γνώσεις Πρώτων Βοηθειών
 - Διαδικασίες Διαχείρισης Αποβλήτων
- Βασικές γνώσεις εργασίας με Ακτίνες Χ & Υπεριώδους Ακτινοβολίας (UV)
- Βασικές γνώσεις εργασίας σε Εργαστήρια Μοριακής Βιολογίας & Βιοτεχνολογίας
 - Materials Safety Data Sheets (MSDS Charts)
 - Βασικές γνώσεις μέτρων Πυροπροστασίας

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

- ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΟΔΟΤΗΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΝΑΓΚΗΣ
- ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ
- ΜΕΛΕΤΗΣΤΕ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

- **ΜΗ ΜΕΤΑΚΙΝΕΙΤΕ ΤΡΑΥΜΑΤΙΑ**

- **ΑΝ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΠΑΡΕΧΕΤΕ ΤΙΣ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΜΒΑΝΤΟΣ** (π.χ. αν δεν υπάρχουν καπναέρια ή φωτιά)



- **ΕΦ΄ ΟΣΟΝ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ ΝΑ ΕΡΘΕΙ ΕΙΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ** (τηλ.166 ή 112 από κινητό) **ΣΧΕΤΙΚΑ ΣΥΝΤΟΜΑ, ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ Η ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΜΕ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΠΑΡΟΧΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ** (οξυγόνο, ορός, καρδιοαναπνευστική βοήθεια κ.λ.π.)



ABB

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ

- Πριν αγγίξουμε το θύμα ελέγχουμε αν βρίσκεται σε επαφή με ηλεκτροφόρα σώματα.

Αν δεν μπορούμε να εκτελέσουμε ασφαλή διακοπή τάσης, σπρώχνουμε το θύμα ή τα ηλεκτροφόρα μέρη με τον μονωτικό γάντζο.



ή με άλλο μακρύ- στεγνό μονωτικό αντικείμενο, πχ. ξύλινη καρέκλα, ξύλινο κοντάρι σκούπας, πόρτα ξύλινη, κλπ.

- Κατά τη διαδικασία αυτή, πρέπει να πατάμε πάνω σε στεγνό δάπεδο, κατά προτίμηση βάζοντας κάτω από τα πόδια βιβλία και μονωτικά, ιδίως αν πρόκειται για Μέση Τάση.

(συνεχίζει)



ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ (ΚΑΕ)

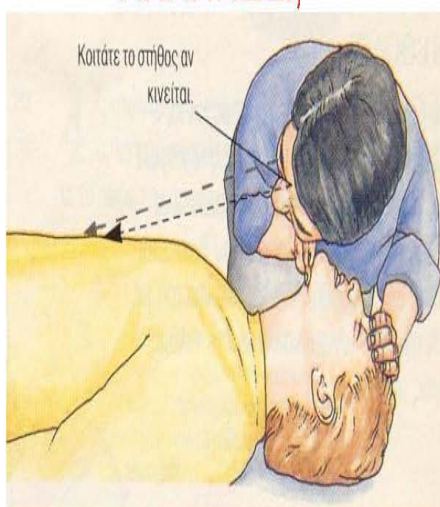
Ηλεκτροπληξία-Πνιγμός-Εισπνοή Αερίων-Εγκαύματα-
Θερμοπληξία-Καταπλάκωση-Καρδιακή Προσβολή

ΑΝ ΤΟ ΑΤΥΧΗΜΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΠΡΟΣΦΑΤΟ,
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΑΝΗΨΕΙ ΤΟ ΑΝΑΙΣΘΗΤΟ ΘΥΜΑ,
ΜΟΛΟΝΟΤΙ ΑΡΧΙΚΑ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΟΤΙ ΟΥΤΕ ΑΝΑΠΝΕΕΙ
ΚΑΙ ΟΥΤΕ ΧΤΥΠΑ Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ

ΕΧΕΙΣ 3 ΛΕΠΤΑ ΧΡΟΝΟ!!!

Έλεγχε:

ΑΝΑΠΝΕΕΙ;



ΧΤΥΠΑ Η ΚΑΡΔΙΑ;



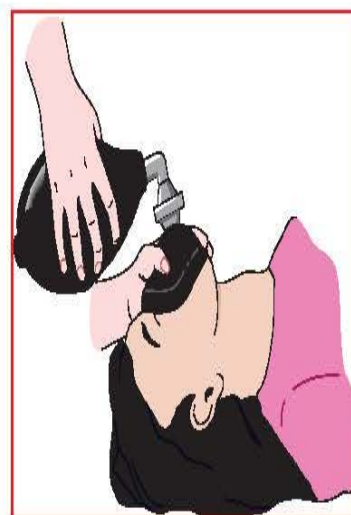
ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ (ΚΑΕ)

ΜΗ ΜΕΤΑΚΙΝΕΙΣ ΤΟ ΘΥΜΑ, ΕΚΤΟΣ ΑΝ ΣΤΗ ΘΕΣΗ
ΠΟΥ ΒΡΕΘΗΚΕ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΕΓΑΛΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΓΙΑ
ΤΟ ΙΔΙΟ Ή ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΔΙΑΣΩΣΤΕΣ

ΕΚΤΕΛΕΣΕ ΚΑΕ ΣΤΟΝ ΤΟΠΟ ΤΟΥ ΣΥΜΒΑΝΤΟΣ!

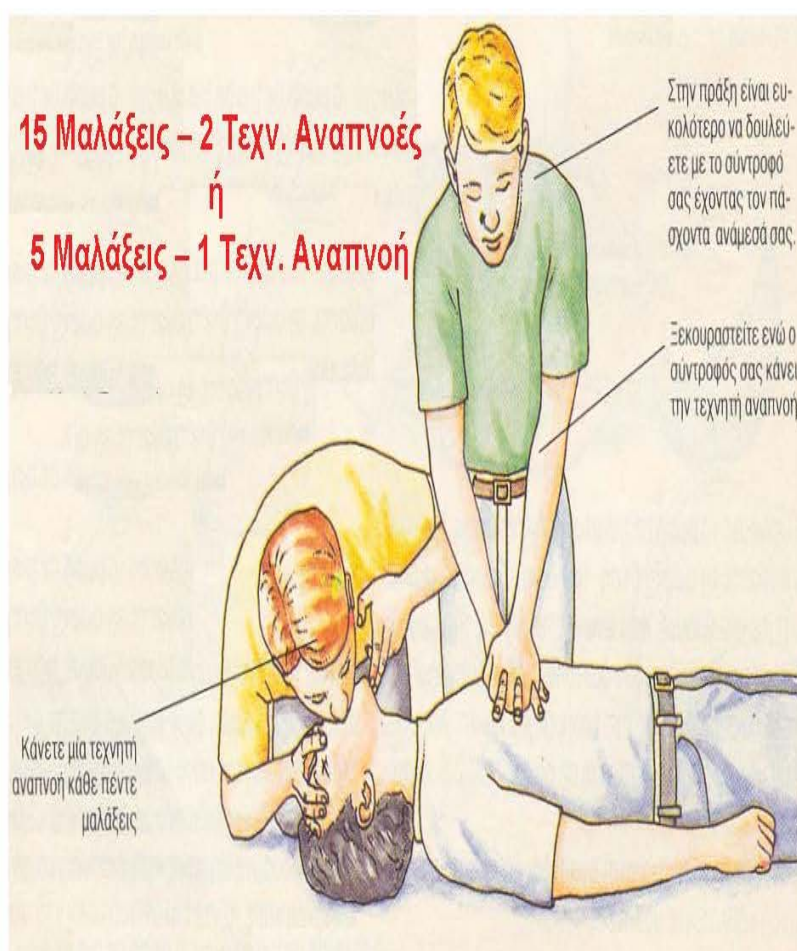
ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ (ΚΑΕ)

- Η τεχνητή αναπνοή πρέπει να αρχίσει αμέσως στόμα με στόμα. Μην αναζητάτε την ειδική συσκευή.
- Παράλληλα καλέστε **βοήθεια ειδικών (166)** και ζητήστε τη συσκευή τεχνητής αναπνοής.
- Όταν βρεθεί συσκευή τεχνητής αναπνοής, αφού ενημερωθείτε καλά για τις οδηγίες, μπορείτε να συνεχίσετε με αυτήν χωρίς να διακόψετε την παροχή αναπνοής.
- Εκτελέστε τεχνητή αναπνοή **αδιάκοπα (και τις μαλάξεις, αν δεν χτυπά η καρδιά), μέχρι** αφίξεως ειδικής βοήθειας.
- Μπορεί να χρειαστούν και ώρες ακόμα βοήθειας ΚΑΕ.
- Οι κίνδυνοι μόλυνσης από ΚΑΕ (HIV, ηπατίτιδα, κά.) είναι υπερβολικά μικροί.



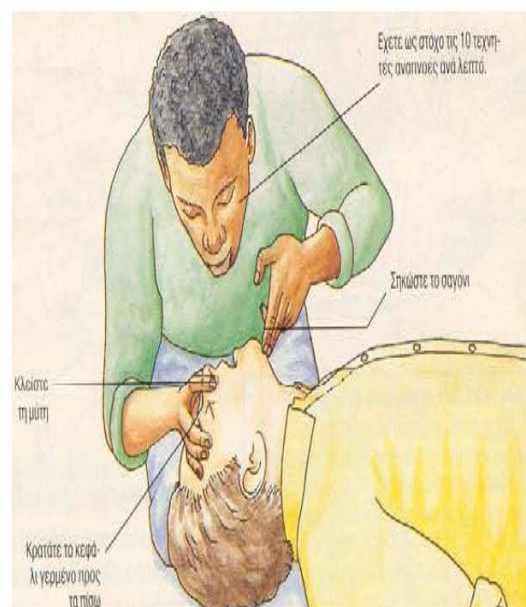
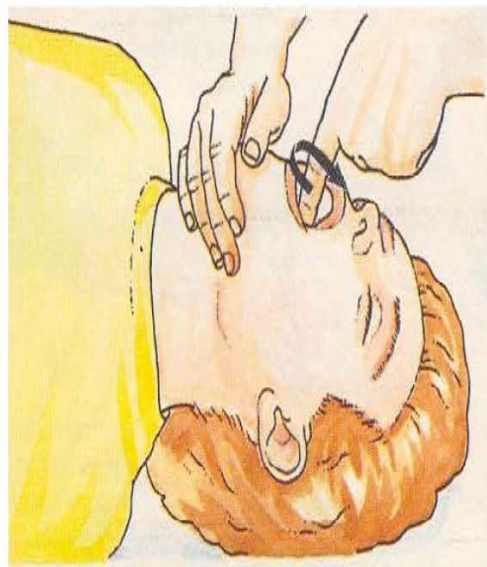
ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ (ΚΑΕ)

ΑΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ
ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ, ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΚΑΕ



ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ (ΚΑΕ)

1. Τοποθέτησε το κεφάλι όπως στην εικόνα. Άνοιξε το στόμα του και έλεγξε αν είναι φραγμένη η αναπνευστική οδός από το στόμα (γλώσσα, τροφές).
2. Κλείσε τη μύτη του με τα δάκτυλά σου, πάρε βαθιά εισπνοή, εφάρμοσε τα χείλη σου στο στόμα του και άδειασε τον αέρα σου στο στόμα του. Αφού φουσκώσει το στήθος του, ελευθέρωσε μύτη-στόμα θύματος για να εκπνεύσει μόνο του.
3. Επανάλαβε 2η φορά.



ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ (ΚΑΕ)

4. Έλεγξε πάλι την καρδιά στην καρωτίδα.
5. **Αν δεν υπάρχει σφυγμός, άρχισε αμέσως μαλάξεις** πιέζοντας ισχυρά και παλμικά στην αρχή του στέρνου, ώστε να υποχωρεί περίπου 2-5cm.
6. Κράτα ρυθμό μετρώντας «χίλια ένα- χίλια δύο.....- χίλια δεκαπέντε».
7. **Μετά από κάθε 15 μαλάξεις εφάρμοσε δύο τεχνητές αναπνοές, Κ.Ο.Κ.**

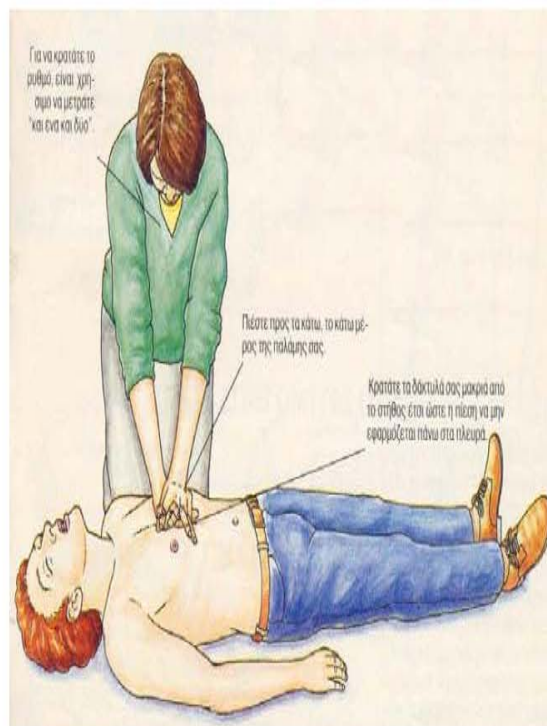
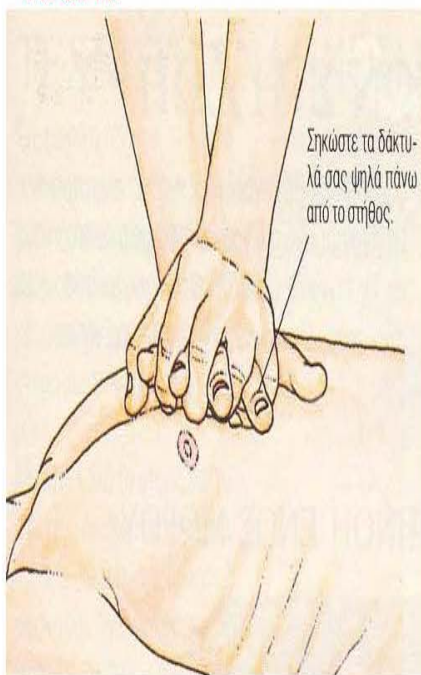


ABB
ABB

ΠΥΡΟΣΒΕΣΗ

ΦΩΤΙΑ!!!

- Ενεργοποιήστε άμεσα συναγερμό – Καλέστε την Π.Υ.
- Ελέγξτε άμεσα αν υπάρχουν θύματα – Αναφέρετέ το.
- Επιχειρήστε διάσωση αν δεν κινδυνεύετε οι ίδιοι – Αλλιώς εγκαταλείψτε αμέσως.
- Μην ανοίγετε πόρτες, παράθυρα – Διακόψτε τον αερισμό.
- Διακόψτε την τάση αν δεν υπάρχει πρόβλημα σκότους στο χώρο.
- Μη ψεκάζετε με νερό υπέρθερμα μέταλλα, οθόνες Η/Υ, υγρά καύσιμα.
- Μπορείτε να ψεκάσετε με γλυκό νερό υπό χαμηλή τάση από απόσταση άνω των 5m.

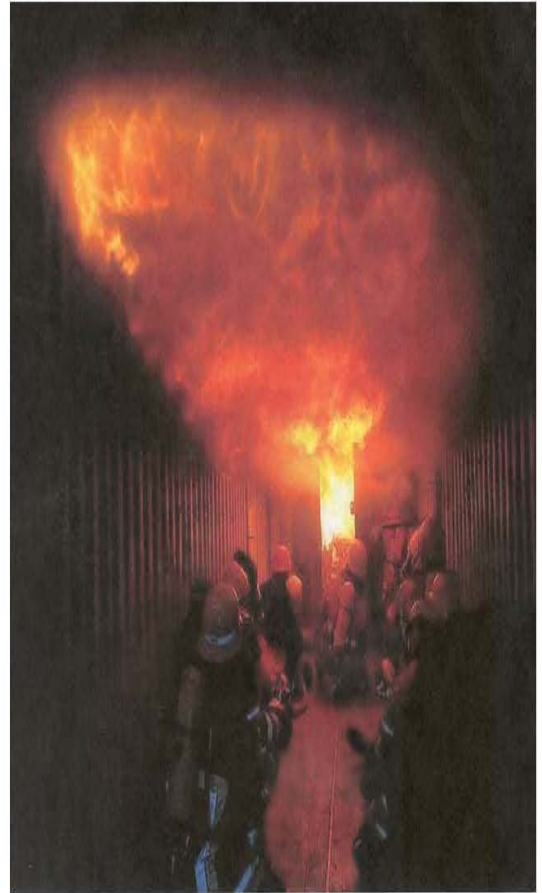
ΠΥΡΟΣΒΕΣΗ

ΠΡΟΣΟΧΗ ΟΤΑΝ:

- ✓ Ο καπνός της φωτιάς βγαίνει παλμικά.
- ✓ Οι φλόγες έχουν χρώμα μπλε.
- ✓ Ακούγονται περίεργοι ήχοι όπως σφυρίγματα.
- ✓ Τα παράθυρα έχουν μαύρες κηλίδες σαν λάδια.

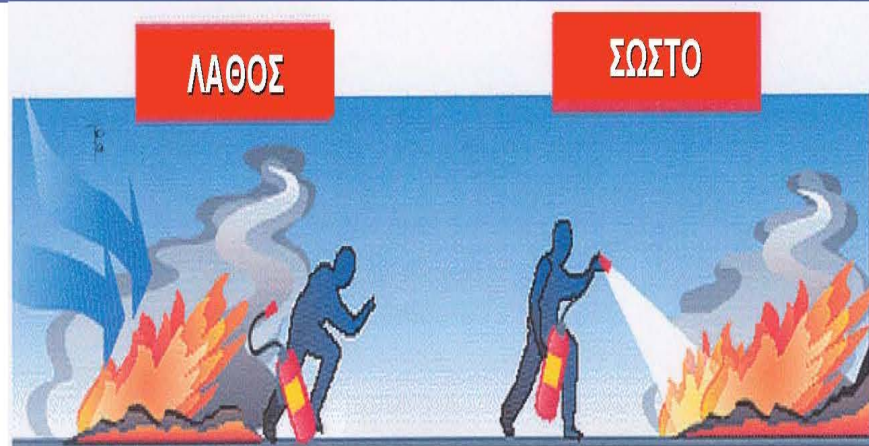
**ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΘΕΙΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΚΑΙ
ΜΗΝ ΑΝΟΙΓΕΤΕ ΠΟΡΤΕΣ-ΠΑΡΑΘΥΡΑ**

Πιθανό να ακολουθήσει απότομη υπερδιόγκωση της φωτιάς ή και έκρηξη (flashover / backdraft)



Τυπική εικόνα flashover

ΠΥΡΟΣΒΕΣΗ



Επεμβαίνουμε αντίθετα στη φορά της κίνησης της φωτιάς.

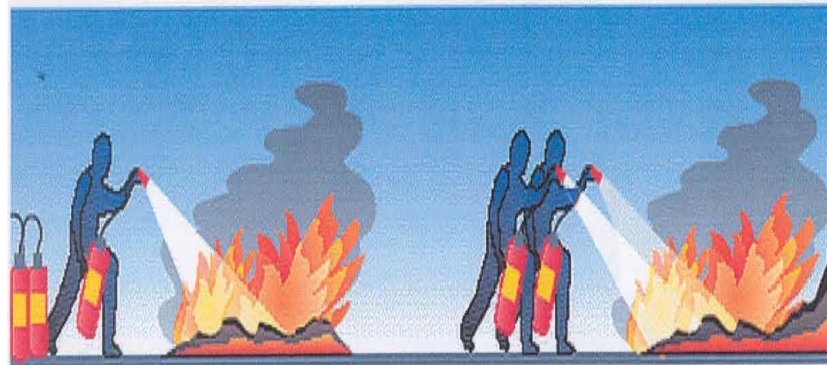


Ψεκάζουμε από μπροστά προς τα πίσω και από πάνω προς τα κάτω.



Ψεκάζουμε τα καιγόμενα υγρά στην πηγή της διαρροής τους.

ΠΥΡΟΣΒΕΣΗ



Ψεκάζουμε ταυτόχρονα με περισσότερους πυροσβεστήρες.



Η φωτιά μπορεί να ξαναφουντώσει. Χρησιμοποιούμε νερό στα αποκαΐδια.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΕ ΧΩΡΟ ΜΕ ΚΑΠΝΟ ΓΙΑ ΔΙΑΣΩΣΗ

- Εισερχόμαστε σε χώρο με πολύ καπνό για διάσωση μόνο όταν:
 - Δεν είμαστε μόνοι.
 - Υπάρχει υπόνοια θυμάτων στο χώρο.
 - Δεν έχει ισχυρή φλόγα.
 - Δεν υπάρχουν φιάλες, υγρά καύσιμα, λιπαντικά, διαλυτικά, κόλλες, βαφές κλπ.
 - Δεν υπάρχει πολύ πυκνός καπνός ή είμαστε 2 άτομα με μάσκες καπναερίων και φακούς.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΕ ΧΩΡΟ ΜΕ ΚΑΠΝΟ ΓΙΑ ΔΙΑΣΩΣΗ

- Μπαίνουμε στο χώρο μπουσουλώντας στα χαμηλά, όπου ο αέρας είναι πιο καθαρός.
- Μπαίνουμε ένας-ένας. Ο δεύτερος ακολουθεί σε απόσταση ασφαλείας 10-20m, ώστε πάντα να βλέπει τον πρώτο.
- Με τη μάσκα καπναερίων είναι πιθανή η αδυναμία επικοινωνίας με φωνή. Το σήκωμα χεριού του πρώτου σημαίνει: "Χρειάζομαι βοήθεια- Χάνω τις αισθήσεις μου".
- Είναι χρήσιμο ο πρώτος να σέρνει ένα σχοινί δεμένο στη μέση του που την άλλη άκρη ελέγχει ο δεύτερος.
- Ένα βρεγμένο ύφασμα στο πρόσωπο (μύτη, στόμα) είναι ένα στοιχειώδες υποκατάστατο φίλτρου καπνού.

(συνεχίζει)

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΕ ΧΩΡΟ ΜΕ ΚΑΠΝΟ ΓΙΑ ΔΙΑΣΩΣΗ

- Πιθανόν το θύμα να χρειάζεται πρώτα μερικές, γρήγορες, τεχνητές αναπνοές.
- Η παροχή καθαρού οξυγόνου βοηθά κατά της εισπνοής καπνού.
- Καλό είναι να έχουμε βρέξει τα ρούχα μας πριν την είσοδο σε επικίνδυνο χώρο.
- Αν η μετακίνηση του θύματος από χώρο με καπνούς και αφόρητες συνθήκες είναι αδύνατη από έναν διασώστη και
και
- αν ο διασώστης έχει σχοινί,
- μπορεί να περάσει μια θηλιά κάτω από τις μασχάλες του θύματος, να του φορέσει το κράνος του με υποσιάγωνο και να υποχωρήσει για να σύρουν από ασφαλέστερη απόσταση το θύμα περισσότερα άτομα.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΕ ΧΩΡΟ ΜΕ ΚΑΠΝΟ ΓΙΑ ΔΙΑΣΩΣΗ



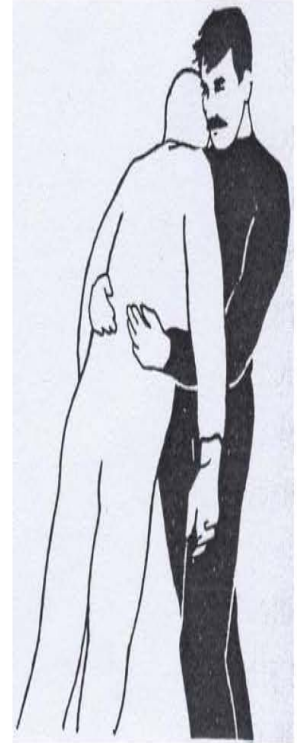
Ατομική μάσκα
καπναερίων

Χρήση υγρού
μαντιλιού



Μάσκα καπναερίου
"Πυροσβεστικού Σταθμού"

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΘΥΜΑΤΟΣ



Ευχαριστώ
για την
προσοχή
σας