

A. Ενέργειες σε περίπτωση εργαζομένου με εκδήλωση συμπτωμάτων εκτός εργασίας κατά τη διάρκεια πανδημίας από COVID-19

Οι εργαζόμενοι προσέρχονται στους χώρους εργασίας όταν:

1. ΔΕΝ εμφανίζουν συμπτώματα οξείας λοίμωξης αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, πονόλαιμο, ρινική καταρροή, δύσπνοια)
2. ΔΕΝ αποτελούν στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος Covid-19 (ΔΕΝ βρίσκονται στο χρονικό διάστημα απομόνωσης για 14 ημέρες)
3. ΔΕΝ ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες καθ' υπόδειξη του θεράποντος ιατρού
4. ΔΕΝ υπάρχει σοβαρό πρόβλημα υγείας που καθιστά επικίνδυνη την άσκηση των καθηκόντων τους.

Εργαζόμενοι που εμφανίζουν συμπτώματα οξείας λοίμωξης του αναπνευστικού (πυρετό, βήχα, πονόλαιμο, καταρροή ή και δυσκολία στην αναπνοή):

1. Δεν προσέρχονται στην εργασία
 2. Ειδοποιούν τον προϊστάμενο του τμήματος
 3. Ειδοποιείται η Ιατρός Εργασίας
 4. Αναζητούν άμεσα ιατρική βοήθεια
 5. **Επικοινωνούν με τον ΕΟΔΥ** και λαμβάνουν οδηγίες (κριτήρια εργαστηριακού ελέγχου για COVID-19 σύμφωνα με τις υποδείξεις του ΕΟΔΥ)
 6. **Υποχρεωτική ενημέρωση της ιατρού εργασίας σε επιβεβαιωμένο κρούσμα.**
 7. Κριτήριο για επιστροφή στην εργασία:
 - Πάροδος τουλάχιστον τριών 24ώρων από την υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών) και τη βελτίωση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού
- ΚΑΙ**
- Πάροδος τουλάχιστον 14 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων
 - Πλήρης ανάρρωση και ικανότητα προς εργασία

(Πάντα λαμβάνονται υπόψη οι σχετικές οδηγίες από τον ΕΟΔΥ και τον θεράποντα ιατρό)

Β. Ενέργειες σε περίπτωση εργαζομένου με εκδήλωση συμπτωμάτων κατά την εργασία στη διάρκεια πανδημίας από COVID-19

Εργαζόμενος με οξεία εμφάνιση συμπτωμάτων λοίμωξης αναπνευστικού:

- Απομονώνεται από το υπόλοιπο προσωπικό (ορισμός εκ των προτέρων χώρου με φυσικό αερισμό)
- Ειδοποιείται ο προϊστάμενος του τμήματος
- Ειδοποιείται η Ιατρός Εργασίας
- Ειδοποιείται ο Τεχνικός Ασφαλείας
- Άμεση αποχώρηση του εργαζομένου από την εργασία
 - ι) Ο εργαζόμενος αποχωρεί με το δικό του όχημα εάν τα συμπτώματά του είναι ήπια και είναι σε θέση να οδηγήσει. Εάν δεν διαθέτει όχημα χρησιμοποιείται υπηρεσιακό ή άλλο όχημα. Οδηγός και συνεπιβάτης χρησιμοποιούν μάσκα μιας χρήσης και τηρούν τη μέγιστη δυνατή απόσταση μεταξύ τους. Διασφάλιση αερισμού οχήματος μέσω ανοιχτών παραθύρων. Αποφυγή χρήσης ανακυκλωμένου αέρα. Σύσταση για αποφυγή χρήσης μέσων μαζικής κυκλοφορίας.
 - ιι) στην περίπτωση που ο εργαζόμενος χρειάζεται άμεση ιατρική αντιμετώπιση (εμφανίζει βαριά κλινική εικόνα, δύσπνοια, ταχύπνοια, απώλεια συνείδησης) ενημερώνεται ΑΜΕΣΑ το **EKAB** για διακομιδή με ασθενοφόρο και ο **ΕΟΔΥ** για λήψη περεταίρω οδηγιών. Όλα τα άτομα χρησιμοποιούν μέσα ατομικής προστασίας.
- Ακολουθούνται οι οδηγίες Α (Ενέργειες σε περίπτωση εργαζομένου με εκδήλωση συμπτωμάτων εκτός εργασίας) και οι οδηγίες του θεράποντος ιατρού και του **ΕΟΔΥ**
- Μετά την αποχώρηση γίνεται απολύμανση όλων των χώρων και επιφανειών του εργαζομένου με τα ενδεδειγμένα απολυμαντικά μέσα και τα απαραίτητα μέτρα ατομικής προστασίας από το προσωπικό καθαριότητας (*σύμφωνα με ΕΟΔΥ: Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό μη υγειονομικών μονάδων που πιθανόν έχουν εκτεθεί στον ιό Sars-Cov-2*)
- Καλός αερισμός όλων των χώρων του εργαζομένου

Η Ιατρός Εργασίας

Ευαγγελία Γιαννοπούλου